Приложение № 1
к Распоряжению администрации города Конаково
от 12.07.2019 г. № 233

Утверждаю:
Глава Конаковского района
_____ О.В. Лобановский

Утверждаю:
Вр.и.п. Главы города Конаково
_____ Д.В. Крупнов

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении
спортивного праздника «Если хочешь быть здоров!»
в честь Дня физкультурника в г. Конаково

1. **Цели и задачи:**
   - повышение качества и эффективности работы по физической культуре в муниципальном образовании
   - укрепление здоровья граждан, привлечение к систематическим занятиям физкультурой
   - популяризация спортивного образа жизни
2. **Руководство проведением соревнования**
   Руководство по подготовке, организации и проведению соревнований возлагается на Отдел молодёжной политики, культуры и спорта администрации Конаковского района и отдел культуры, молодежи, физкультуры и спорта МКУ «ЦАР» МО «Городское поселение город Конаково». Непосредственное руководство по проведению и судейству возлагается на судейскую коллегию в каждом виде спорта
3. **Время и место проведения соревнования.**
   Соревнования проводятся в городе Конаково в два дня 27-28 июля 2019 года

27 июля 2019 года

Мероприятие	Время проведения	Место проведения
Областные соревнования среди людей с ограниченными возможностями.	11.00 - 14.00	Городской стадион в Конаковском бору
Футбол. Первенство области. Мужчины Конаково - Сонково	15.30 - 17.30	Городской стадион в Конаковском бору
Хоккей. Товарищеский матч. Мужчины. Конаково – Красный Холм	16.30 -18.00	МБУ «Конаковский лёд»

28 июля 2019 г.

Мероприятие	Время	Место проведения
Дуатлон	10.00 - 12.00	Конаковский бор
Футбол. Кубок города 8х8	10.00 – 15.00	Стадион «Колизей»
Пляжный волейбол	10.00 -20.00	Площадка на берегу Волги
Настольный теннис	11.00 -14.00	Площадка на берегу Волги
Бег 60 метров	12.00 – 13.00	Дорога на Набережной
Велогонка	13.00 – 14.00	Дорога на Набережной
Парусный спорт	12.00 – 15.00	Акватория р. Волга
Мини-футбол	10.00 -12.00	Площадка на берегу Волги
Хоккей с мячом	12.00-12.30	Площадка на берегу Волги
Стритбол	12.30-15.00	Площадка на берегу Волги

Награждение (1 блок) **дуатлон, велогонка, мини-футбол, хоккей**	**14.00 - 14.30**	**Площадка на берегу Волги**
Кросс 2 км	15.00 – 16.00	Возле сцены на берегу Волги
Гиревой спорт	15.00	Площадка на берегу Волги
Жим лёжа	15.00	Площадка на берегу Волги
Подтягивание на перекладине	15.30	Площадка на берегу Волги
Прыжки через скакалку	15.30	Площадка на берегу Волги
Армспорт	16.00	Площадка на берегу Волги
Фестиваль единоборств: бокс, рукопашный бой, капоэйра, самбо Показательные выступления: Худ.	16.30-18.00	Площадка на берегу Волги
Концертная программа	18.00-18.30	Площадка на берегу Волги
Награждение (2 блок)	**18.30 - 20.00**	**Площадка на берегу Волги**

4. Участники соревнования.

В соревнованиях принимают участие все желающие в любом виде программы неограниченное количество раз.

Каждому спортсмену необходимо иметь ксерокопию паспорта или свидетельства о рождении для подтверждения возраста и года рождения

В рамках праздника проходят соревнования среди людей с ограниченными возможностями.

5. Программа соревнования и определение победителей.

Победители в каждом виде программы определяются согласно правилам проведения соревнований по виду спорта.

5.1 Соревнования среди людей с ограниченными возможностями 27 июля.

№	Вид программы	Номинации
1	Бросок мяча в корзину (с трёх позиций)	мужчины, женщины, мужчины на колясках, женщины на колясках
2	Толкание мяча 3 кг (2 попытки)	мужчины, женщины, мужчины на колясках, женщины на колясках
3	Шашки (Олимпийская система навылет)	мужчины, женщины
4	Бег 100 метров (1 круг по стадиону)	мужчины, женщины,
5	Армрестлинг (Олимпийская система навылет)	мужчины, женщины, мужчины на колясках, женщины на колясках
6	Гонки на инвалидных колясках (1 круг 400 метров)	мужчины на колясках (рычажн. ход) женщины на колясках (рычажн. ход) мужчины на колясках (колёсн. ход) женщины на колясках (колёсн. ход)
7	Мас-рестлинг (перетягивание палки сидя)	мужчины
8	Дартс (три дротика)	мужчины, женщины, мужчины на колясках, женщины на колясках
9	Перетягивание каната (круговая система)	(команда 6 чел, 3 мужчины + 3 женщины)

В каждом виде программы определяется победитель и призёры в каждой номинации.

5.2 Соревнования по видам спорта 28 июля

Вид спорта	Возраст, пол	Номинации	Время проведения	Место проведения
мини-футбол	Юноши 2010-2011 Юноши 2008-2009 Юноши 2006-2007 Юноши 2004-2005 Юноши 2002-2003	5х5 чел.	10.00 -12.00 1 игра – 20 минут	Площадка на берегу Волги
Футбол	Кубок города 8х8	8х8 чел.	10.00	Стадион Колизей
Стритбол	Юноши 2004 г.р. и мл Девушки 2004 г.р. и мл Юноши 2003 -2001 г.р. Девушки 2003 г.р. и ст. Мужчины 2000 г.р. и ст. Семьи (ребёнок до 14 лет)	3х3 чел.	12.30-15.00	Площадка на берегу Волги
Пляжный волейбол	Мужчины, Женщины, Микст Юноши, Девушки, Микст	2х2 чел.	10.00	Площадка на берегу Волги
Парусный спорт	Юноши, девушки	лично	12.00	р. Волга
Бег 60 метров	Юноши, Девушки 2012-2013 г.р. Юноши, Девушки 2010-2011 г.р. Юноши, Девушки 2008-2009 г.р.	Лично	12.00	Дорога на Набережной
Велогонка	Юноши, девушки 2010 г.р. и младше, 2007-2009 г.р. 2004-2006 г.р., 2001-2003 г.р. 2000 г.р. и старше	Лично	13.00	Дорога на Набережной
Настольный теннис	Мужчины, женщины 1999 г.р. и старше Юноши, Девушки 2005 г.р. и младше Юноши, Девушки 2004-2000 г.р.	Лично	11.00 13.00	Площадка на берегу Волги
Дуатлон	Юноши, девушки 2002 г.р. и мл Мужчины, женщины 2001 – 1990 1989-1980 1979-1970 1969 г.р. и старше	Лично	10.00	Конаковский бор
Кросс 2 км	Юноши, девушки 2005 г.р. и мл 2003-2004, 2002-2001, Мужчины, женщины 2002 – 1974 г. Мужчины, женщины 1973 г.р. и ст.	Лично	15.00	Возле сцены

Хоккей	Юноши 2011-2013	6х6	12.00	Площадка на берегу Волги
Армспорт	Мужчины, женщины 2001 г.р. и старше	Лично	16.00	Площадка на берегу Волги
Подтягивание	Юноши, Девушки	лично	15.30	Площадка на берегу Волги
Гиревой спорт, Жим лёжа	Мужчины Мужчины, женщины	лично	15.00	Площадка на берегу Волги
Прыжки через скакалку за 1 мин	Юноши, девушки	Лично	15.30	Площадка на берегу Волги
Фестиваль единоборств	Бокс, Самбо, Дзю-до Джиу-джитсу, Капоэйра Рукопашный бой Боевое самбо	Лично	16.30-18.00	Площадка на берегу Волги
Показ.выст.	Худ. Гимнастика	Лично	16.30-18.00	Площадка на берегу Волги
Концертная программа			18.00-18.30	Площадка на берегу Волги
Награждение победителей и призёров праздника	Все виды		18.30	Площадка на берегу Волги

6. **Награждение победителей и призеров соревнования**

Участники, занявшие 1, 2, 3 место в своих дисциплинах награждаются, кубками, дипломами, медалями.

Спортсмен, набравший наибольшее количество первых мест в различных испытаниях, объявляется Чемпионом праздника (среди мужчин и женщин, среди мужчин и женщин с ограниченными возможностями), в случае равного кол-ва побед учитываются 2 и 3 места. Чемпион дня получает диплом и кубок.

7. **Финансовые расходы**

Финансовые расходы по организации, проведению и судейству соревнований, награждению победителей и призёров несут Отдел молодёжной политики, культуры и спорта администрации Конаковского района и МКУ «ЦАР» МО «Городское поселение город Конаково», расходы по оплате питания участников, оплате оформления места проведения праздника несёт МКУ «ЦАР» МО «Городское поселение город Конаково», звуковое оборудование предоставляет МКПУ «Конаковский городской ДК им.Воровского»

Телефон для справок 3-76-76 (Никишин Сергей Иванович)